

detox&charge 心とからだが喜ぶ

癒しごはんとハーブボール作り



2016/9/11(sun) AM11:00~PM14:00

参加費 4,500円 (材料費、お持ち帰り用ハーブボール1つ、お食事代込み)

* ペアでのご参加で500円引きの4,000円になります。



オーガニックのハーブとHANADAROSSOでも人気の無農薬玄米
米ぬかをたっぷり使ったハーブボール作りワークショップ
体験後は旬の有機野菜で心もからだも喜ぶランチ会
お気軽にお問い合わせ下さい。 **お申し込みは9/8(fri)迄**
<https://www.facebook.com/events/612491638921947/>

会場・お問い合わせ先

玄米菜食カフェ

HANADAROSSO (ハナダROSSO)

info@hanada-rosso.net

03-6427-5525

渋谷区神宮前6-28-5宮崎ビル101



野菜料理人

安島 千春

HANADAROSSO シェフ



ハーブボール講師

いせち けい

タイ政府認定校終了セラピスト
アクセスパース®プラクティショナー
アクセスフェイスリフトプラクティショナー