

**1 HANADA LUNCH** veggi hamburger, brown rice, grilld vegetables, miso soup  
 ハナダランチ 玄米、野菜グリル、お味噌汁、有機豆乳アイスクリーム又は本日のケーキ+150yen(税抜),ドリンク **2,000yen(税抜)**



100%野菜でできているハナダロツソの人気メニューに自家製デザートとお飲物がついたスペシャルセット



好みのソースで



OR



濃厚デミグラスソース  
DEMIGLACE SAUCE

生姜風味てり焼きソース  
TERIYAKI GINGER SAUCE

**HARAJUKU VEGGI HAMBURG** brown rice, grilld vegetables, miso soup  
 原宿ベジハンバーグ 玄米、野菜グリル、お味噌汁 **1,500yen(税抜)**



2

**KURUMAFU CUTLET SESAME MISO SOUCE**

brown rice seasonal boiled vegetables nuka pickles miso soup



車麩のゴマ味噌カツレツ 玄米、副菜、ぬか漬け、お味噌汁 **1,300yen(税抜)**

サクッふわのお麩のカツに甘辛の八丁味噌ソースを合わせました



3

**BAMBOO CHARCOAL BLACK VEGETABLE CURRY**



旬菜の竹炭黒カレー **1,300yen(税抜)**

スパイス香る竹炭入りのマイルドなカレー ルーには油、小麦粉は使用しておりません  
 ※竹炭は腸をキレイにするとされています

**BAMBOO CHARCOAL BLACK CHICKEN CURRY**



竹炭黒チキンカレー **1,600yen(税抜)**

野菜カレーにジューシーでやわらかな美桜鶏をトッピング

1・2・3のメニューはプラス100yen(税抜)で天然酵母の竹炭バケットに変更できます。  
 Subsitute natural yeast bamboo charcoal bread for add 100yen for menu items 1・2and3

# 三 菜

玄米の量 Brown rice size for  
S・R・L



## FISH COMBO brown rice seasonal boiled vegetables nuka pickles miso soup

**お魚定食** (限定10食) 玄米、副菜、ぬか漬、お味噌汁 **1,000yen**(税抜)

メニューの内容は店内の黒板又はスタッフにお聞き下さい。



## TAMAGO KAKE GOHAN brown rice seasonal boiled vegetables nuka pickles miso soup

**神ごはん** 玄米、副菜、ぬか漬、お味噌汁 **680yen**(税抜)

日本人ならT.K.G!! 平飼の有精卵と樽仕込みの天然本醸造醤油  
圧力鍋で炊いたもちもち玄米の最強コラボごはん

### 美味しい食べ方

Traditional way to eat.

自身だけを玄米にのせ全体的によく混ぜ合わせる。  
真ん中に黄身をのせ、お醤油をたらしくずしながらいただく。

Separate the egg white on the top of the rice and then mix well.  
Place the egg yolk in the center of the rice and add soy sauce. Break the yoke with chopsticks and dip rice into the egg yoke.

※お食事された方に限ります。

1 unch special dessert.  
Soy icecream and tea or coffee.



## DESSERT SET デザートセット

**580yen**(税抜)

本日の有機豆乳アイスクリーム+ドリンク  
本日のヴィーガンケーキ+ドリンク +150yen(税抜)

soy milk icecream and drink  
Today's vegan cake and drink +150yen

## DRINK SET ドリンクセット

有機三年番茶 ORGANIC SANNENBANCHA TEA (HOT/ICED) 有機コーヒー ORGANIC COFFEE (HOT/ICED)  
穀物コーヒー GRAIN COFFEE (HOT/ICED)

**200yen**(税抜)  
**280yen**(税抜)